

【鹿秀社區大學-秀水分校】115 年度秋季班課程簡章

●●●●星期一●●●●

序	課程名稱	授課教師	上課時間	學分	備註
1	塑身哈達瑜伽	王芝涵	晚上 6:00~6:50	1	自備瑜伽墊
2	輕鬆學好日語五十音	賴瑞玲	晚上 6:00~6:50	1	書籍費另計，適合零基礎學員
3	曼妙玲瓏肚皮舞	陳純玲	晚上 6:30~7:20	1	
4	活力健康印度寶萊塢舞	蔡曉菁	晚上 6:30~8:20	2	連續上課
5	基礎日語養成-單字到句子	賴瑞玲	晚上 7:00~7:50	1	書籍費另計，需有 50 音基礎
6	快樂學二胡	黃綺玲	晚上 7:00~8:50	2	以 D、G 調為主，進階以轉調、曲風技巧為學習目標，自備樂器
7	池坊花道暨時尚花藝	陳翠華	晚上 7:00~8:50	2	材料費另計
8	皮革手工創作	白梅蘭	晚上 7:00~8:50	2	材料費另計
9	刺繡與拼布	施盈君	晚上 7:00~8:50	2	材料費另計
10	開心學書法	鄭哲彰	晚上 7:00~8:50	2	自備文房四寶
11	植物病蟲害診斷與對策	黃耀貞	晚上 7:00~8:50	2	
12	秀水走廟趣- 木雕工藝與文史	謝文開 陳秋霖	晚上 7:00~8:50	2	協助社大文史活動或交分組報告
13	國畫花鳥初學	黃麗鈺	晚上 7:00~8:50	2	筆墨紙硯、畫具自備
14	《一支影片看見家鄉》：在 地文化 x 小影剪輯	林振宸	晚上 7:00~8:50	2	需繳交拍攝作品
15	生活傢飾彩繪	吳佳惠	晚上 7:00~8:50	2	材料費另計
16	國標單人舞	彭秀妹	晚上 7:30~9:20	2	
17	核心平衡瑜伽	柯霽宜	晚上 7:30~8:20	1	自備瑜伽墊
18	日語開口說-用日語聊生活	賴瑞玲	晚上 8:00~8:50	1	書籍費另計，需 50 音、基本文法基礎

●●●●星期二●●●●

序	課程名稱	授課教師	上課時間	學分	備註
1	強力瘦身跳跳舞	張淑娟	晚上 6:00~6:50	1	
2	古風舞韻-花朵扇	陳劉清冉	晚上 6:10~7:00	1	自備道具，冷氣費另計
3	親子歡樂氣球教學	許馨予	晚上 6:30~7:20	1	材料費另計，滿 16 歲可單獨上課
4	創意生活木工	余躍鐙	晚上 6:30~9:20	3	材料費另計
5	古典鋼琴零距離	李凱琳	晚上 6:30~9:20	3	可自備樂器練習
6	有氧運動+地板核心	張淑娟	晚上 7:00~7:50	1	自備瑜伽墊
7	生活瑜伽(A)	梁麗娟	晚上 7:00~7:50	1	自備瑜伽墊
8	韓流 MV 舞蹈	盧幸圓	晚上 7:10~8:50	2	連續上課
9	手機基本認識與拍好照片	陳泰岳	晚上 7:00~8:50	2	自備相機或手機
10	園藝療育&植栽手作	張琬菁	晚上 7:00~8:50	2	材料費另計
11	傳統技藝-漆藝	洪珮慈	晚上 7:00~8:50	2	材料費另計
12	手作時光-蝶古巴特	陳佩琪	晚上 7:00~8:50	2	材料費另計
13	實用越南語	蕭梅蘭	晚上 7:00~8:50	2	書籍費另計
14	風土甜點與日常創作	林振宸 施孟學	晚上 7:00~8:50	2	材料費、冷氣費、瓦斯電器費另計，上課地點：日日製造
15	生活瑜伽(B)	梁麗娟	晚上 8:00~8:50	1	自備瑜伽墊
16	熱力勁舞	林佳德	晚上 8:00~8:50	1	

◆◆◆星期三◆◆◆

序	課程名稱	授課教師	上課時間	學分	備註
1	樂活韻律健康操	陳純玲	下午 2:00~2:50	1	
2	樂活養生瑜珈	陳瓊茵	下午 3:00~3:50	1	自備瑜珈墊
3	快樂電子琴	賴麗慧	下午 2:30~4:20	2	自備樂器，新生當天 2:00 到 自備樂器，(連續上課)
4	中階二胡演奏	林虹君	下午 5:45~7:25	2	D、G 調第一、二把位基礎之學員
5	活力瑜珈(A)	江麗津	晚上 6:00~6:50	1	自備瑜珈墊
6	日語 50 音入門	林三豐	晚上 6:00~7:40	2	連續上課，適合零基礎學員
7	日語閱讀聽力(N3-N5) 文法解說	吳子潔	晚上 6:30~9:20	3	書籍費另計，課本：日語進擊 20 堂
8	流行爵士舞	施瓊筑	晚上 7:00~8:20	2	每堂上 80 分，共上 20 堂
9	新式挽臉撥筋美容	謝佳恩	晚上 6:30~8:20	2	材料費另計
10	樂勁鬼步舞進階	江麗津	晚上 7:00~8:50	2	
11	經絡刮痧-綜合調理	許弘奐	晚上 7:00~8:50	2	不收新生
12	薩克斯風(進階)	張中穎	晚上 7:00~8:50	2	自備樂器，上課地點：埔崙社區
13	養生太極拳 24 式	陳秀靜	晚上 7:00~8:50	2	
14	精品咖啡	賴建樺	晚上 7:00~8:50	2	以淺烘焙咖啡為主，追求健康品味。 材料費另計
15	常見法律與實務應用	張清秀	晚上 7:00~8:50	2	
16	經典國台語好歌教唱	高秋敏	晚上 7:00~8:50	2	教材費另計 自備樂器
17	進階二胡演奏	林虹君	晚上 7:30~9:20	2	D、G 調一~三把位有概念之學員
18	啦啦隊運動舞蹈	陳純玲	晚上 7:30~8:20	1	冷氣費另計，上課地點：粉貓咪工作室
19	實用日語進階(上) (連續上課)	林三豐	晚上 7:50~9:30	2	課本：大家的日本語 26-29 課

◆◆◆星期四◆◆◆

序	課程名稱	授課教師	上課時間	學分	備註
1	輪棒經絡瑜珈	陳瓊茵	晚上 6:00~6:50	1	自備瑜珈墊、輪棒
2	英語基礎發音	賴瑞玲	晚上 6:00~6:50	1	書籍費另計
3	節奏律動方塊踏步	楊雲凱	晚上 6:00~6:50	1	著布鞋(有時會脫鞋，需著襪子)；(部份課程可能會使用到彈力帶)
4	原力四射-原民舞藝	陳純玲	晚上 6:30~7:20	1	
5	吉他之美~經典彈唱入門 學分費七折	洪采穎	晚上 6:30~8:20	2	自備樂器
6	3D 藝術果凍花	陳素菁	晚上 6:30~8:50	1	連續上課，材料費另計，每堂上 130 分。共上 7 次
7	頌鉢瑜珈	陳瓊茵	晚上 7:00~7:50	1	自備瑜珈墊、瑜珈磚、長毛巾
8	基礎英文文法從頭學起!	賴瑞玲	晚上 7:00~7:50	1	書籍費另計
9	植物有機栽培 免學分費	黃耀貞	晚上 7:00~8:50	2	需交分組報告
10	基礎繪畫及藝術賞析	陳素卿	晚上 7:00~8:50	2	自備繪畫用具 (素描、油畫、水彩、國畫...皆可)
11	台語歌唱技巧	鄭春明	晚上 7:00~8:50	2	教材費另計
12	香氛與花藝手作美學	林振宸	晚上 7:00~8:50	2	材料費另計，課程含香氛蠟燭、擴香石、永生花手作
13	刮痧基礎練習	許弘奐	晚上 7:00~8:50	2	自備刮痧板及刮痧油，連續上課
14	時尚毛線編織	曾佩容	晚上 7:00~8:50	2	材料費另計
15	生活茶學·品味生活	洪敬懿	晚上 7:00~8:50	2	材料費另計(含茶樣&主題茶食)

16	零基礎快樂鬼步舞	江麗津	晚上 7:00~8:50	2	
17	手機與 AI 之生活應用	呂永裕	晚上 7:00~8:50	2	自備手機，新/舊生皆可
18	Zumba Gold 舞出活力	王宣琳	晚上 7:30~8:20	1	
19	生活與社交英語會話	賴瑞玲	晚上 8:00~8:50	1	書籍費另計

◆◆◆星期五◆◆◆

序	課程名稱	授課教師	上課時間	學分	備註
1	滾筒舒壓皮拉提斯	林沐萱	晚上 6:00~6:50	1	自備瑜伽墊
2	流行勁舞有氧	盧幸圓	晚上 6:00~6:50	1	
3	繁花似錦-舞花	陳依嫻	晚上 6:30~7:20	1	舞蹈道具(花)另計
4	傳統技藝-蘭草編織 ^{學分費七折}	蔡燕玉	晚上 6:30~8:20	2	材料費另計
5	藝術美甲實務	吳莉羚 楊絲晴	晚上 6:30~9:20	3	材料費另計
6	YinYoga 陰瑜伽	林愛真	晚上 7:00~8:20	2	自備瑜伽墊，每堂上 80 分共上 20 堂
7	書法初級	蔡旺利	晚上 7:00~8:50	2	自備文房四寶
8	養生藥膳與藥用植物 ^{免學分費}	高一忠	晚上 7:00~8:50	2	
9	陳氏老架一路	梁麗玲	晚上 7:00~8:50	2	
10	鼓動青春-爵士鼓	蔡衍鐘	晚上 7:00~8:50	2	自備鼓棒、打點板
11	親子共學-桌遊好好玩	巫浚愷	晚上 7:00~8:50	2	
12	流行廣場舞(A)	林佳德	晚上 7:40~8:30	1	

◆◆◆星期六◆◆◆

序	課程名稱	授課教師	上課時間	學分	備註
1	基礎羽球(A)	施泳森	上午 8:00-9:50	2	自備球拍、耗材費另計
2	活力瑜伽(C)	江麗津	上午 8:30-9:20	1	自備瑜伽墊
3	韓文發音與收音	林于婷	上午 9:30-10:50	2	書籍費另計，含韓語 40 音及收音規則，共上 20 堂
4	養生太極拳 64 式	陳秀靜	上午 9:00-10:50	2	
5	薩克斯風初階	張中穎	上午 9:00-10:50	2	自備樂器
6	中阮/柳琴(初階)	梁慧善	上午 9:00-10:50	2	自備樂器
7	芳香療法與經絡保健	邱麗薇	上午 9:00-10:50	2	課程內容含刮痧、撥筋，需自備刮痧板、精油
8	流行廣場舞(B)	林佳德	上午 9:30-11:20	1	每月的 1、3、5 週的週六上課
9	變化春仔花	黃秀霞	上午 9:30-11:20	2	材料費另計
10	韓國文化與韓文發音(進階)	林于婷	上午 11:00-12:20	2	書籍費另計，課本：最權威的延世大學韓國語課本 1，共上 20 堂
11	基礎羽球(B)	施泳森	上午 10:00-11:50	2	自備球拍、耗材費另計
12	輕有氧瑜伽	林愛真	下午 2:00-3:20	2	自備瑜伽墊，每堂上 80 分共上 20 堂
13	桌球	許志宇 許志嘉	下午 2:00-3:50	2	自備球拍、耗材費另計

【學分計算以每週授課 1 小時(含 50 分鐘講授及 10 分鐘休息)為原則，即核計為 1 學分。】